

## MENU' INVERNALE BAMBINI DAI 12 AI 36 MESI

|                  | 1° settimana  | 2° settimana  | 3° settimana  | 4° settimana   | 5° settimana  |
|------------------|---|---|---|--|---|
| <b>LUNEDI</b>    | Farfalle al pomodoro<br>bastoncini di merluzzo<br>carote a julienne<br>pane mela      | Semolino in brodo<br>prosciutto cotto<br>insalata mista<br>pane clementine      | Pastina in brodo vegetale<br>tacchino panato al forno<br>purè di patate<br>pane purea di frutta | Risotto alla milanese<br>formaggio dolce<br>insalata verde<br>pane clementine        | Passato di verdure<br>filetti di merluzzo al<br>vapore<br>patate lesse o purè<br>pane banana    |
| <b>MARTEDI</b>   | Pastina in brodo di vitello<br>petto di pollo in umido<br>purè di patate<br>pane pera | pasta olio e parmigiano<br>pollo lesso<br>insalata mista<br>pane mela golden    | Riso con spinaci<br>scaloppine di pollo<br>carote- rape<br>pane pera                            | Passato di legumi<br>prosciutto cotto<br>patate al forno<br>pane e banana            | Pasta all'olio e parmigiano<br>fettina di vitello ai ferri<br>insalata mista<br>pane clementine |
| <b>MERCOLEDI</b> | Malloreddus al ragu<br>formaggio dolce sardo<br>insalata verde<br>macedonia di frutta | Passato di verdura<br>bocconcini di vitello<br>patate purè<br>pane pera         | Pastina in brodo<br>filetti di merluzzo vapore<br>insalata mista<br>pane mandaranci             | Lumachine olio e<br>parmigiano<br>polpettone al forno<br>biete<br>frutta di stagione | Riso al pomodoro<br>frittata di formaggio<br>carote vapore<br>pane mela                         |
| <b>GIOVEDI</b>   | Risotto con verdure<br>bocconcini di vitello<br>carote al vapore<br>pane mela         | Pasta al pomodoro<br>polpette al sugo<br>carote al vapore<br>pane arancia       | Pasta al pomodoro<br>petto di pollo ai ferri<br>spinaci<br>pane macedonia frutta                | Passato di verdura<br>spezzatino di vitello con<br>patate<br>pane mela               | Pastina in brodo di carne<br>polpette al forno<br>fagiolini<br>pane arancia                     |
| <b>VENERDI</b>   | Semolino in brodo<br>platessa al forno<br>patate lesse<br>pane banana                 | pasta e fagioli frullata<br>nasello lesso<br>spinaci<br>pane frutta di stagione | Minestra di legumi misti<br>mozzarella<br>patate lesse<br>pane pera                             | Pasta al pomodoro<br>merluzzo lesso<br>spinaci lessi<br>pane arancia                 | Pasta al pomodoro<br>formaggio dolce<br>zucchine trifolate<br>pane pera                         |
| <b>SABATO</b>    | Pasta al pomodoro<br>bocconcini di tacchino con<br>patate<br>Pane e frutta            | Riso alla milanese<br>Formaggio dolce<br>Insalata<br>Pane e frutta              | Polenta o gnocchi al<br>sugo<br>Polpette al forno<br>Pomodori<br>Pane e frutta                  | Pasta al tonno<br>Spezzatino di vitello<br>Purea di patate<br>Pane e frutta          | Pasta al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Insalata verde<br>Macedonia di frutta                  |

## MENU' ESTIVO BAMBINI DAI 12 AI 36 MESI

|           | 1° SETTIMANA  | 2° SETTIMANA   | 3° SETTIMANA   | 4° SETTIMANA   | 5° SETTIMANA   |
|-----------|---|--|--|--|--|
| LUNEDI    | Minestrone estivo<br>Petto di pollo al limone<br>Carote a Julienne<br>Pane<br>Pera                              | Pennette al pomodoro<br>Bastoncini di merluzzo<br>Insalata mista<br>Pane<br>Anguria o Kiwi                 | Pennette con zucchine<br>Polpette al forno<br>Carote a julienne<br>Pane<br>Susine o Mela               | Minestrone estivo<br>Pollo arrosto<br>Patate arrosto<br>Pane<br>Frutta                         | Riso con carote<br>Fettine di vitello ai ferri<br>Insalata verde<br>Pane<br>Melone                               |
| MARTEDI   | Fusilli al pomodoro fresco<br>Filetti di platessa<br>panata al forno<br>Insalata mista<br>Pane<br>Kiwi o Fichi  | Minestrone estivo<br>Roast beef<br>Verdure grigliate o al<br>vapore<br>Pane<br>Frutta di stagione o gelato | Malloreddus al pomodoro<br>Mozzarella<br>Insalata verde<br>Pane<br>Pera o Albicocche                   | Riso alle verdure<br>Bastoncini di merluzzo<br>Pomodori<br>Pane<br>Pera                        | Vellutata di zucchine<br>Bocconcini di<br>tacchino con patate<br>Pane<br>Banana                                  |
| MERCOLEDI | Riso con le zucchine<br>Vitello alla pizzaiola<br>Insalata verde<br>Pane<br>Mela                                | Riso con olio EVO<br>Frittata di verdure al forno<br>Fagiolini lessi<br>Pane<br>Macedonia di frutta fresca | Gnocchi di patate al<br>pomodoro<br>Nasello olio EVO e limone<br>Fagiolini al vapore<br>Pane<br>Melone | Fusilli al ragù vegetale<br>Fesa di tacchino ai ferri<br>Insalata verde<br>Pane<br>Kiwi        | Rigatoni al pomodoro fresco<br>Platessa al forno<br>Insalata mista<br>Pane<br>Mela                               |
| GIOVEDI   | Conchigliette al tonno al<br>naturale e olio EVO<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Pane<br>Macedonia di frutta       | Pastina in brodo vegetale<br>Cotoletta alla milanese al<br>forno<br>Crocchette di patate<br>Pane<br>Pera   | Riso al pomodoro<br>Polpette<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta di stagione                           | Pennette al pesto<br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini lessi<br>Pane<br>Macedonia di frutta fresca | Pasta al sugo<br>Frittata di verdura al forno<br>Carote Julienne<br>Pane<br>Anguria o Pera                       |
| VENERDI   | Vellutata di carote o<br>zucchine<br>Fesa di tacchino ai ferri<br>Insalata mista<br>Pane<br>Melone o Albicocche | Farfalle al pesto<br>Merluzzo al pomodoro<br>Insalata mista<br>Pane<br>Mela                                | Minestrone estivo<br>Straccetti di vitello in umido<br>Patate al prezzemolo<br>Pane<br>Banana          | Farfalle al pomodoro<br>Omelette<br>Insalata verde<br>Pane<br>Pera                             | Pipette con olio<br>EVO e parmigiano<br>Bastoncini di merluzzo<br>Pomodori<br>Pane<br>Macedonia di frutta fresca |
| SABATO    | Pasta al sugo di<br>pomodoro fresco<br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini al vapore<br>Pane<br>Mela                  | Riso con le carote o<br>zucchine<br>Mozzarella<br>Pomodoro<br>Pane<br>Frutta di stagione                   | Conchiglie con verdure<br>Formaggio DolceSardo<br>Pomodori<br>Pane<br>Macedonia di frutta fresca       | Passato di verdura<br>con crostini<br>Polpette<br>Carote julienne<br>Pane<br>Melone            | Riso con spinaci<br>Polpette al forno<br>Insalata mista<br>Pane<br>Pera  |